

ایمیل



Region
Östergötland

ایمیل

ایمیل یک راه آسان برای ارتباط است.

ارسال پست الکترونیکی هزینه ندارد اما نیاز به اتصال به اینترنت دارد.

شما می توانید ایمیل به هر کسی/در هر نقطه جهان ارسال کنید.

آدرس ایمیل شخصی است و نیازی به تغییر در صورت نقل مکان یا سفر به مکان دیگری ندارد.

ایجاد یک اشتراک پست الکترونیکی

اگر شما آدرس ایمیل ندارید، شما می توانید خودتان یکی ایجاد کنید. چندین خدمات ایمیل رایگان وجود دارد. چند نمونه:

G-mail (ارائه شده توسط گوگل)، یاهو ایمیل و بسیاری دیگر.

در اینجا نحوه ایجاد یک حساب ایمیل در G-mail پست را شرح خواهیم داد.

آدرس گوگل را در مرورگر وارد کنید:

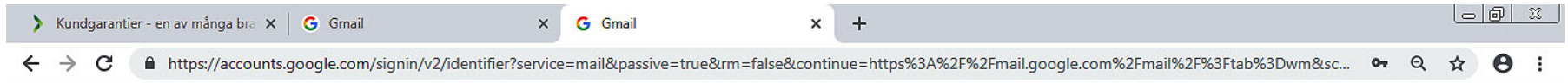
<http://www.google.com>

روی جی میل کلیک کنید.

The image shows a screenshot of a web browser window. The address bar at the top contains the URL <http://www.google.se/>. Below the address bar is a navigation menu with links: +Du, Sök, Bilder, Kartor, Play, YouTube, Nyheter, Gmail, Drive, Kalender, and Mer -. The main content area of the browser displays a cartoon illustration of five children in a swimming pool, representing the 'Sommarlovsdagar' (Summer holidays) theme. Below the illustration is a search bar and two buttons: 'Sök på Google' and 'Jag har tur'. The browser's status bar at the bottom shows the URL http://www.google.se/search?site=&q=Sommarsolst%C3%A5ndet+2013&oi=ddle&ct=first_day_of_summer_2013-1536005-hp and a zoom level of 100%.

Skapa ett konto اگر آدرس ایمیل ندارید و یک حساب ایمیل می خواهید، روی کلیک کنید.

اگر قبلاً آدرس جی میل دارید، آدرس ایمیل (در قسمت نام کاربری (username)) و گذرواژه خود را وارد کرده و سپس دکمه **Logga in** را بزنید.



Google
Logga in
Fortsätt till Gmail

E-post eller telefonnummer

[Har du glömt adressen?](#)

Är detta inte din dator? Logga in privat med gästläget.
[Läs mer](#)

[Skapa konto](#) [Nästa](#)

برای ایجاد حساب جی میل، اینجا را کلیک کنید.

آدرس ایمیل خود را وارد کنید.

برای ایجاد گذرواژه، دکمه Next را بزنید.

نکاتی برای ایجاد یک آدرس ایمیل جدید

- اطلاعاتی که باید وارد کنید بستگی به این دارد که از کدام تامین کننده خدمات ایمیل استفاده کنید (مثلاً جی میل (Gmail))
- هر آدرس ایمیل منحصر به فرد است و شما فقط می توانید آدرسی را انتخاب کنید که فرد دیگری آن را ندارد. سرویس دهنده ایمیل موجود بودن آدرسی که وارد کردید را بررسی و سپس اگر آن آدرس گرفته شده باشد، آدرس های مشابه پیشنهاد می دهد. شما نمی توانید از حروف å, ä or ö استفاده کنید. شما می توانید از اسم واقعی خود یا یک اسم ساختگی استفاده کنید.
- گذرواژه حداقل باید 6 کاراکتر داشته باشد. از ترکیب حروف، اعداد و یا کاراکترهای خاص (مثل !, @, #, \$, %, ^, &, *) استفاده کنید تا یک گذرواژه امن بسازید. از استفاده از نام و تاریخ تولد خود به عنوان گذرواژه پرهیز کنید.
- نیاز نیست اطلاعات فردی مثل شماره شناسایی شخصی یا جنسیت را وارد کنید.
- از آدرس ایمیل جایگزین و سوالات امنیتی برای محافظت از حساب شما استفاده می شود. اگر دسترسی به حساب ایمیل خود را از دست بدهید، اگر بتوانید یکی از اطلاعات فوق را ارائه کنید، راحت تر می توانید حساب خود را برگردانید. اطمینان حاصل کنید که به آدرس ایمیلی که به عنوان آدرس دوم معرفی کردید، دسترسی دارید. اطمینان حاصل کنید که جوابی را انتخاب کردید که فراموش نخواهید کرد و هیچ فرد دیگری نمی تواند جواب سوال امنیتی را حدس بزند (جی میل این گزینه را ندارد).
- گذرواژه خود را در یک مکان امن قرار دهید تا هیچ فرد دیگری به آن دسترسی نداشته باشد.

ایجاد یک حساب ایمیل جدید

Kundgarantier - en av många bra x Skapa ett Google-konto x +

https://accounts.google.com/signup/v2/webpersonaldetails?service=mail&continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F%3Ftab%3Dwm&tmpl=default&fl...

Google

Välkommen till Google

shireen.h.m73@gmail.com

Telefonnummer (valfritt)

725740076

Vi använder telefonnumret för att skydda kontot. Andra kan inte se det.

Återställningsadress (valfritt)

Vi använder den för att skydda ditt konto

År Månad Dag

1973 november 23

Ditt födelsedatum

Kön

Kvinna
Man
Jag vill inte ange det
Anpassad

Bakåt Nästa

شماره تلفن همراه خود را به عنوان یک گزینه شناسایی وارد کنید

سال، ماه و روز تولد خود را وارد کنید.

انتخاب کنید که زن هستید یا مرد یا گزینه سایر را بزنید.

Dina personliga uppgifter är privata och säkra

13:49
2018-10-23

13:40
2018-10-23

ایجاد یک آدرس ایمیل جدید

Kundga Kundgarantier - en av många bra Skapa ett Google-konto

Kundgarantier - en av många bra Skapa ett Google-konto

https://accounts.google.com/signup/v2/webtermsofservice?service=mail&continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fmail%2F%3Ftab%3Dwm<mpl=default&fl...

Google

Sekretess och villkor

rättstävning som vi använder i alla våra tjänster.

Du bestämmer själv
Beroende på dina kontoinställningar kan en del av denna data knytas till ditt Google-konto och vi behandlar sådan data som personliga uppgifter. Du kan styra hur vi samlar in och använder denna data nu genom att klicka på Fler alternativ nedan. Du kan alltid ändra inställningarna senare eller dra tillbaka ditt samtycke för framtida data genom att besöka Mitt konto (myaccount.google.com).

FLER ALTERNATIV ▾

- Jag godkänner Googles användarvillkor
- Jag godkänner att mina uppgifter behandlas i enlighet med beskrivningen ovan och sekretesspolicyen.

Avbryt Skapa konto

Du bestämmer över uppgifterna vi samlar in och hur de används.

Svenska Hjälp Sekretess Villkor

13:55
2018-10-23

شرایط سرویس دهی را
بخوانید یا از کسی بخواهید
که به شما کمک کند.

Kundgarantier - en av många bra x Inkorgen (1) - shireen.h.m73@gm x +

https://mail.google.com/mail/?tab=wm#inbox

Gmail Sök i e-post

Skriv

Inkorgen

Stjärnmärkt

Uppskjutet

Skickat

Utkast

Mer

Shireen

Inga nya chattkonver Starta en ny

صندوق ورودی (INBOX)

وقتی صندوق ورودی خود را باز می کنید، همه پیام هایی که برای شما ارسال شده است را آن جا می بینید. هر پیام در یک ردیف نمایش داده می شود و حاوی اطلاعات زیر است: ساخت و تاریخ، موضوع/عنوان، فرستنده و کادری که برای انتخاب پیام استفاده می شود. می توانید با کلیک روی هر قسمت از خط، پیام را باز کنید.

- توضیحات:
 - **Select** برای کار با پیام های خاص از این گزینه (انتخاب) استفاده کنید. برای جابجا کردن یا حذف پیام ها.
 - **Refresh** از این گزینه برای دریافت پیام های جدید ارسالی استفاده کنید.
 - **Compose** از این گزینه برای نوشتن یک پیام جدید استفاده کنید.
 - **Spam** این ها ایمیل های ناخواسته هستند که با هدف تبلیغ محصول یا سرویس ارسال می شوند یا پیام های هستند که تصاویر، لینک یا فایل مسدود شده ای به آن ها پیوست است.

13:58

1-1 av 1

Windows Taskbar: Internet Explorer, File Explorer, Chrome, Photoshop, Word, PowerPoint

System Tray: SV, 13:58, 2018-10-23

Skriv

1-1 av 1

Primär Socialt Kampanjer

Inkorgen 1

- Stjärnmärkt
- Uppskjutet
- Skickat
- Utkast
- Mer

Teamet bakom Google. Välkommen till ditt nya Google-konto, Shireen - Hej Shireen! Tack för att du har skapat ett Google-k...

روی Inkorgen کلیک کنید تا پیام های ایمیل خود را ببینید

Så här använder du Gmail

ایمیل های شما در اینجا نمایش داده می شوند

ستاره (Stjärnor) به شما امکان می دهد یک ایمیل را نشان دار کرده و راحت تر آن را بیابید

شما با زدن آیکن ستاره می توانید پیام ها را ستاره دار کنید

Skickade mail حاوی پیام های ایمیلی است که شما ارسال کردید

Utkast قسمتی است که ایمیل هایی که ارسال نکردید در آن جا ذخیره می شود

دکمه Mer را بزنید تا papperskorg، spam و Chatt و غیره به نمایش در آید.

آرشیو Arkiv

گزارش هرزنامه
(Spam)

جا بجا
کردن
Flytta به
till

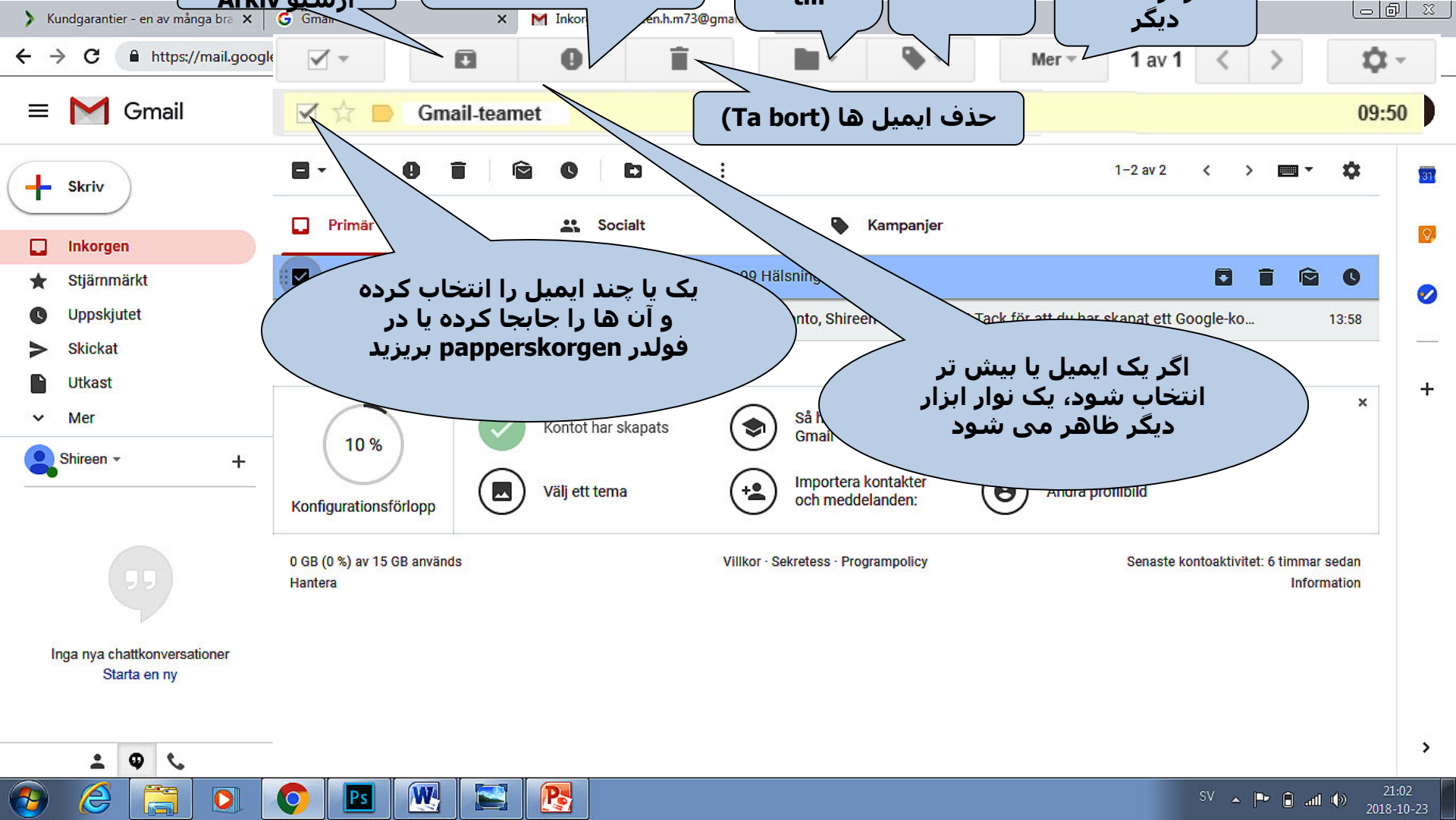
برچسب ها
Etiketter

کارکردهای
دیگر

حذف ایمیل ها (Ta bort)

یک یا چند ایمیل را انتخاب کرده
و آن ها را جابجا کرده یا در
فولدر papperskorgen بریزید

اگر یک ایمیل یا بیش تر
انتخاب شود، یک نوار ابزار
دیگر ظاهر می شود



جا به جایی به
Flytta till

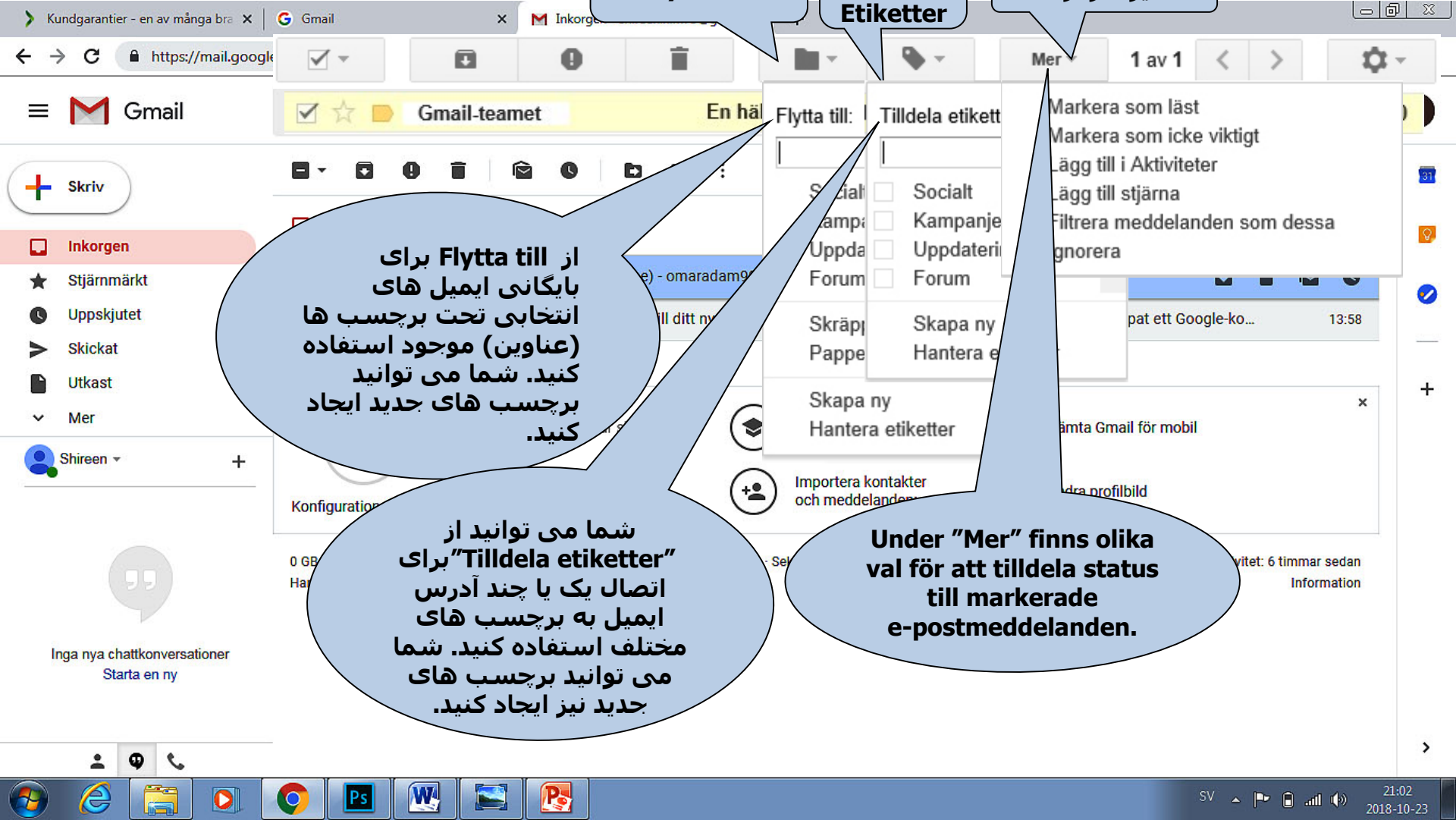
برچسب
ها
Etiketter

سایر کارکردها

از برای Flytta till برای
بایگانی ایمیل های
انتخابی تحت برچسب ها
(عناوین) موجود استفاده
کنید. شما می توانید
برچسب های جدید ایجاد
کنید.

شما می توانید از
"Tildela etiketter" برای
انصال یک یا چند آدرس
ایمیل به برچسب های
مختلف استفاده کنید. شما
می توانید برچسب های
جدید نیز ایجاد کنید.

Under "Mer" finns olika
val för att tilldela status
till markerade
e-postmeddelanden.



Kundgarantier - en av många bra x Inkorgen (1) - shireen.h.m73@gm x +

https://mail.google

Gmail

Skriv

Inkorgen

Stjärnmärkt

Uppskjutet

Skickat

Utkast

Mer

Shireen

En hälsning 09:50

Nytt meddelande

Till

Ämne

Kopia Hemlig kopia

Socialt

men till

har plats

tema

Konfigurations

Inga nya chattkonversationer
Starta en ny

Sans Serif

B

Skicka

23

کلیک کنید SKRIV روی
تا یک پنجره جدید باز
شود.

در فیلد Till آدرس ایمیل
فرد یا افرادی را اضافه
کنید که می خواهید
پیام برای آنها ارسال
شود. می توانید پیام را
به هر تعداد گیرنده
بفرستید.

از فیلد Bcc برای
ارسال یک نسخه از
پیام به یک آدرس
استفاده کنید طوری
که سایرین آن آدرس
را نبینند.

از فیلد Cc می توانید
برای اضافه کردن فردی
که می خواهید یک
نسخه از پیام را دریافت
کند، استفاده کنید.

فیلد موضوع
(Ämne)
نشان می
دهد که موضوع
پیام چیست

برای نمایش گزینه
های فرمت کردن متن
اینجا را کلیک کنید

برای پیوست
فایل، اینجا را
کلیک کنید

ای پیوست
یا تصویر از
گوگل درایو
اینجا را کلیک
کنید

وست
جا را
بند

نفاذ
ک،
یک

برای استفاده
از شکلک های
ایموجی اینا را
کلیک کنید

Välj fil för överföring

« BildArkiv_PL... » Stensjö by

Sök i Stensjö by

Ordna	Ny mapp	Namn	Typ
	Bjälbo kyrk	P7130002.JPG	JPG-fi
	Bjärka Säby	P7130003.JPG	JPG-fi
	Gummagår	P7130004.JPG	JPG-fi
	Gunilla	P7130005.JPG	JPG-fi
	Hovetorp s	P7130006.JPG	JPG-fi
	Hällaryds k	P7130007.JPG	JPG-fi
	Inglingebo	P7130008.JPG	JPG-fi
	Jäts gamla	P7130009.JPG	JPG-fi
	Lasse	P7130010.JPG	JPG-fi
	Ledberg	P7130011.JPG	JPG-fi
	Motorcykel	P7130012.JPG	JPG-fi
	Semester 2l	P7130013.JPG	JPG-fi
	Smedstorp:		
	Stegborgs		

Filnamn: Alla filer (*.*)

Öppna

فایلی که می خواهید به پیام اضافه کنید را انتخاب کنید

روی Open کلیک کنید تا تصویر پیوست شود

اینجا را کلیک کنید تا یک فایل پیوست کنید

Serif | T | B | I | U | A | | | | |

Skicka



Gma

Inkorgen
Stjärn
Viktiga
Skickade
Utkast
Cirkla
Mer

Håll
vän
pers
att n
Läs

Aktivera mina cirklar

Ny Hangout

Hitta vänner att chatta med



Välj fil för överföring

« BildArkiv_PL... » Stensjö by

Sök i Stensjö by

Ordna Ny mapp

Namn	Senast ändrad	Typ
P7130002.JPG	2004-07-13 12:22	JPG-fi
P7130003.JPG	2004-07-13 12:23	JPG-fi
P7130004.JPG	2004-07-13 12:26	JPG-fi
P7130005.JPG	2004-07-13 12:41	JPG-fi
P7130006.JPG	2004-07-13 12:43	JPG-fi
P7130007.JPG	2004-07-13 12:43	JPG-fi
P7130008.JPG	2004-07-13 12:46	JPG-fi
P7130009.JPG	2004-07-13 12:46	JPG-fi
P7130010.JPG	2004-07-13 12:47	JPG-fi
P7130011.JPG	2004-07-13 12:48	JPG-fi
P7130012.JPG	2004-07-13 12:50	JPG-fi
P7130013.JPG	2004-07-13 12:50	JPG-fi

Filnamn: Alla filer (*.*)

Öppna

فایلی که می خواهید
به پیام پیوست کنید
را انتخاب کنید!

روی
Bläddra
کلیک کنید

روی Open کلیک کنید تا عکس به پیام شما متصل شود

با کلیک کردن روی
Skicka کار را تمام کرده و پیام را ارسال کنید

اینجا را کلیک کنید تا یک فایل یا تصویر را از گوگل درایو پیوست کنید. توجه! برای این که از این ویژگی استفاده کنید باید این مدل حساب را داشته باشید!

وارد کردن تصویر

Skicka

Attachment icons: link, image, video, audio, document

Kundgarantier - en av många bra x Inkorgen (1) - shireen.h.m73@gm x +

https://mail.google

Gmail

Skriv

Inkorgen 1

Stjärnmärkt

Uppskjutet

Skickat

Utkast

Mer

Shireen +

Gmail-teamet

Primär

Teamet bakom Google. Välkommen till ditt nya Google-konto, Shireen - Hej Shireen! Tack för att du har sk

10 % Konfigurationsförlopp

Kontot har

Välj ett tema

Importera kontakter och meddelanden:

Hämta Gmail för mobil

Ändra profilbild

0 GB (0 %) av 15 GB används Hantera

Villkor · Sekretess · Programpolicy

Inga nya chattkonversationer Starta en ny

13:58 2018-10-23

SV

Visningstäthet:
✓ Normal (på större skärmar)
Tätare (på större skärmar)
Kompakt

Konfigurera inkorgen

Inställningar
Teman
Skicka feedback
Guidad tur
Hjälp

روی چرخ دنده کلیک کنید تا منویی به نمایش در بیاید که در آن تنظیمات و پیکربندی را انجام دهید.

روی تنظیمات کلیک کنید

سپس اینجا را
کلیک کنید!

Maria Andersson
maria.andersson115@gmail.com
Konto - Sekretess
Visa profil

Lägg till konto Logga ut

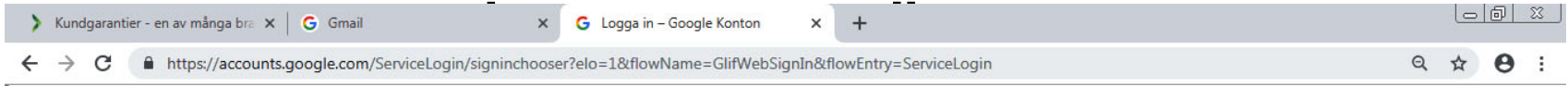
برای تنظیم
زبان، اینجا را
کلیک کنید!

برای اطمینان از آن که فرد دیگری
پیام های شما را نمی خواند، بعد
از استفاده از آدرس ایمیل خارج
شوید. این امر به ویژه وقتی مهم
است که از یک کامپیوتر عمومی
استفاده می کنید.

Inga nya chattkonversationer
Starta en ny

Ängra skicka: Tidsperiod under vilken sändningen kan avbrytas: 5 sekunder





حذف یک حساب



Google

Ta bort ett konto

Ta bort från den här webbläsaren

-  Shireen Haj Mustaffa
shireenramzi73@gmail.com
Utloggad 
-  Shireen Haj Mustaffa
shireen.h.m73@gmail.com
Utloggad 

Klar 